

FIGHT ZIKA AND DENGUE

The Zika and Dengue viruses are both transmitted by the female *Aedes* mosquito. Zika is generally mild and most people infected with the virus do not develop symptoms.

LAWAN ZIKA DAN DENGGI

Kedua-dua virus Zika dan Denggi disebarkan melalui nyamuk *Aedes* betina. Zika umumnya adalah penyakit ringan dan kebanyakan orang yang dijangkiti virus ini tidak menunjukkan sebarang tanda.



Get rid of stagnant water at home to protect our families and neighbourhoods:

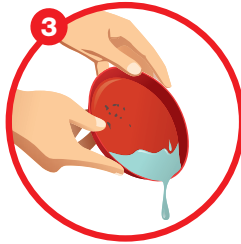
Hapuskan takungan air di rumah untuk melindungi keluarga dan kejiranan kita:



1 Turn the pail
Telungkupkan bekas air



2 Tip the vase
Buangkan air pasu bunga



3 Flip the flower pot plate
Telungkupkan pengalas pasu bunga



4 Loosen the hardened soil
Gemburkan tanah yang keras



5 Clear the roof gutter and place Bti insecticide
Bersihkan alur bumbung dan bubuhkan racun serangga Bti

Protect Yourself Lindungi Diri Anda

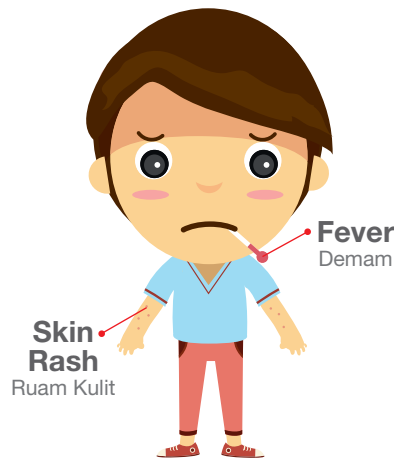


Apply insect repellent
Sapukan ubat penghalau serangga



Wear long-sleeved shirts and pants
Pakai baju berlengan panjang dan berseluar panjang

Symptoms Tanda-Tanda



Note:

Other symptoms may include red eyes, joint pain, muscle ache and headache.

Nota:

Tanda-tanda lain termasuk mata merah, sakit sendi, sakit otot dan sakit kepala.

Do seek medical attention immediately if you feel unwell.

Dapatkan rawatan perubatan segera jika anda rasa kurang sihat.

Together, we can prevent Zika and Dengue in our neighbourhoods.

- Please cooperate with our NEA officers – allow them into your home for inspection and to spray insecticide to kill any mosquitoes.
- Join your neighbourhood's Mozzie Wipeout activities.

Bersama-sama, kita boleh mencegah Zika dan Denggi di kawasan kejiranan kita.

- Sila bekerjasama dengan pegawai NEA kami dengan membenarkan mereka masuk ke rumah anda dan memeriksa serta menyembur racun serangga untuk membunuh nyamuk-nyamuk.
- Sertai aktiviti Mozzie Wipeout kejiranan anda.

For more information, visit www.nea.gov.sg or www.moh.gov.sg
Untuk maklumat lanjut, lungsur www.nea.gov.sg atau www.moh.gov.sg

OUR LIVES. OUR FIGHT.
DO THE 5-STEP MOZZIE WIPEOUT TODAY.
LAKUKAN 5 LANGKAH MOZZIE WIPEOUT HARI INI.



An Initiative By
National
Environment
Agency